

Feedback of Emilie Coquoz-Piccand from Fribourg.

Deux jours de formation organisés par Halliwick Suisse ont eu lieu à Genève. Le thème ? « Halliwick et autisme, un programme d'apprentissage pédagogique ». Pour nous guider dans nos réflexions et notre pratique, nous avons eu la chance d'être accompagnés par Javier Güeita (Halliwick aquatic therapy Lecturer et Professeur à l'Université Rey Juan Carlos de Madrid). Quelques explications théoriques, transmises par Javier, Mehmet Yanardag et Ilker Yilmaz (chercheurs à l'Université de Anadolu, Turquie) avant de nous immerger dans la pratique... Suite à une brève description écrite de l'enfant, chaque groupe prépare des activités à réaliser pour être 1h dans l'eau avec un enfant, généralement accompagné par ses parents. Pas facile!!! Approche graduelle, discussions, jeux, parfois un petit sourire, jeux, rires, discussions, adaptations des jeux, etc. Dimanche matin, nous disposons d'un peu de temps afin d'apporter quelques modifications à notre prochaine séance, puis retour en piscine pour une heure à nouveau avec l'enfant ! Quels progrès ils ont tous effectué lors de ces deux séances !!

Ce week-end fut pour moi l'occasion d'apprendre l'adaptation et la souplesse dans Halliwick. En effet, cette méthode n'est pas seulement l'application stricte des 10 points. C'est, selon moi, une philosophie avant tout : une rencontre avec la personne, la prendre là où elle en est, l'aider à s'affirmer en définissant le but des séances (et/ou ceux des parents) à moyen ou long terme, aller à son rythme pour qu'elle ressente du plaisir à être dans l'eau, etc. Une progression et une amélioration viendront inévitablement si elle s'y sent à l'aise et confiante.

La présence des parents dans l'eau a été, à plusieurs reprises, très aidante grâce à la connaissance qu'ils ont de leur enfant et à leur collaboration dans les jeux.

Un grand MERCI aux enfants qui ont accepté de passer ces petits moments avec nous, ainsi qu'aux parents pour leur confiance ! Et merci également à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce week-end !!